



Mit freundlicher Unterstützung der **ÖHFHWN**

<https://www.fhv-wn.at/>



Schwimmen (Technik)

Kursname:	Schwimmen – Techniktraining (für Technik-Anfänger und leicht Fortgeschrittene)
Inhaltliche Kursbeschreibung:	Erlernen und Verbessern der eigenen Schwimm- / Kraultechnik
Benötigte Sportausrüstung – mitzubringen:	Schwimmbille, Badeanzug oder Badehose, Badeschlapfen, Handtuch
Benötigte Sportausrüstung – wird beigestellt:	Paddels, Pullbuoy, Schwimmbrett
Kursort	Aqua Nova, FH Nähe. Achtung: der Eintritt in die Aqua Nova ist nicht inkludiert! http://www.aqua-nova.at/de/home/
Trainer:	Philipp Leister Philipp.leister@fhwn.ac.at