



Mit freundlicher Unterstützung der FHV <https://www.fhv-wn.at/>



SCHWIMMEN I

Kursname:	Schwimmen I – Techniktraining (für Technik-Anfänger und leicht Fortgeschrittene)
Inhaltliche Kursbeschreibung:	Erlernen und Verbessern der eigenen Schwimm- / Kraultechnik
Benötigte Sportausrüstung – mitzubringen:	Schwimmbrille, Badeanzug oder Badehose, Badeschlappen, Handtuch
Benötigte Sportausrüstung – wird beigestellt:	Paddels, Pullbuoy, Schwimmbrett
Kursort	Aqua Nova, FH Nähe. Achtung: der Eintritt in die Aqua Nova ist nicht inkludiert!
Trainer:	Philipp Leister Philipp.leister@fhwn.ac.at